



BERÇÁRIO - INTRODUÇÃO ALIMENTAR: CARDÁPIO JUNINO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



DIAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 A 03.06	LANCHE DA MANHÃ	MAIO		"DOCINHO" DE ABÓBORA BABY	LARANJA LIMA	CAQUI
	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)		"FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBINHOS, ARROZ BRANCO, FAROFINHA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E PEPINO RALADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM ERVILHAS, FRANGO DESFIADO, CHUCHU E COUVE-FLOR	OVOS MEXIDOS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA COM BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE CHICÓRIA	
	LANCHE DA TARDE		MANGA	MELANCIA	PERA	



Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407

BERÇÁRIO - INTRODUÇÃO ALIMENTAR: CARDÁPIO JUNINO



DIAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06 A 10.06	LANCHE DA MANHÃ	CREME DE ABACATE	LARANJA LIMA	BANANA ASSADA COM CANELA	MAMÃO	GOIABA
	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, RAGÚ DE CARNE MOÍDA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE CATALONHA	ARROZ BRANCO, LENTILHA, FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS, POLENTA E SALADINHA DE ALMEIRÃO	"FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBINHOS, ARROZ BRANCO, FAROFINHA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E PEPINO RALADINHO	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM ERVILHAS, FRANGO DESFIADO, CHUCHU E COUVE-FLORES	OVOS MEXIDOS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, BATATA COM BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE CHICÓRIA
	LANCHE DA TARDE	"DOCINHO" DE BATATA DOCE ROXA COZIDA	KIWI AMARELO	MANGA	MELÃO	PERA

BERÇÁRIO - INTRODUÇÃO ALIMENTAR: CARDÁPIO JUNINO



Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



DIAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
13 A 17.06	LANCHE DA MANHÃ	MAMÃO	GOIABA	SALADA DE FRUTAS	BANANA	MAÇÃ
	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, ACELGA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE PICADINHO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE FOLHA DE MOSTARDA	"FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E PEPINO RALADINHO	CANJINHA	POLENTINHA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE CATALONHA
	LANCHE DA TARDE	KIWI AMARELO	CAQUI	LARANJA LIMA	PERA ASSADA COM CRAVO	MANGA

BERÇÁRIO - INTRODUÇÃO ALIMENTAR: CARDÁPIO JUNINO



Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



DÍAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
20 A 24.06	LANCHE DA MANHÃ	MELANCIA	MELÃO	MANGA	KIWI AMARELO	PERA
	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	QUINOA, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE DE LEGUMES E SALADINHA DE GRÃO DE BICO COM TOMATE E PEPINO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, HAMBURGUINHOS ASSADOS DE CARNE COM AVEIA, POLENTINHA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS, FAROFINHA DE AVEIA COM BETERRABA E ESPINAFRE REFOGADO	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM CARNE DESFIADA, BATATA, CENOURA, ERVILHAS, COUVE-FLOR E CEBOLINHA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, MANDIOCA COZIDA E SALADINHA DE BRÓCOLIS COZIDO
	LANCHE DA TARDE	BANANA	GOIABA	MAÇÃ	CAQUI	BANANA

BERÇÁRIO - INTRODUÇÃO ALIMENTAR: CARDÁPIO JUNINO



Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



DIAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
27 A 30.06	LANCHE DA MANHÃ	SALADA DE FRUTAS	MELANCIA	KIWI AMARELO	GOIABA	JULHO
	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, MANDIOQUINHA COZIDA E SALADINHA DE CHICÓRIA	ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ACELGA	POLENTINHA, FEIJÃO PRETO, CARNE DE PANELA, ABÓBORA COZIDA E COUVE MANTEIGA REFOGADA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM CUBINHOS DE FRANGO DESFIADO, VAGEM, CENOURA, TOMATE E CEBOLINHA	
	LANCHE DA TARDE	CREME DE CENOURA COM LARANJA LIMA	MELÃO ORANGE	MAÇÃ	PERA	